

A partir del 4 de Octubre

SALA 2					
HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	M A Ñ A N A				
8:30 a 9:30					
9:15 a 10:15	BODY PUMP	GIMNASIA MANTENIMIENTO MAYORES 10:00 A 11:00	FULL BODY	ZUMBA	GIMNASIA MANTENIMIENTO MAYORES 10:00 A 11:00
10:15 a 11:15	ESTIRAMIENTOS FUNCIONALES	GIMNASIA MANTENIMIENTO MAYORES 11:00 A 12:00	ESTIRAMIENTOS FUNCIONALES	ESTIRAMIENTOS FUNCIONALES	GIMNASIA MANTENIMIENTO MAYORES 11:00 A 12:00
11:15 a 12:15	ZUMBA	GIMNASIA MANTENIMIENTO MAYORES 12:00 A 13:00	G.A.P.	BODY PUMP	GIMNASIA MANTENIMIENTO MAYORES 12:00 A 13:00
	T A R D E				
17:00 a 18:00	ZUMBA KIDS		PILATES KIDS	ZUMBA KIDS	
18:00 a 19:00	YOGA		YOGA	YOGA	
19:00 a 20:00	FIT PILATES		PILATES CLÁSICO	PILATES MATERIAL	
20:00 a 21:00	ZUMBA		G.A.P.	STEP	
21:00 a 22:00	FULL BODY		ZUMBA	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	

- .- OBLIGATORIO DESINFECCIÓN DE MANOS.
- .- MASCARILLA OBLIGATORIA.
- .- OBLIGATORIO DESINFECTAR MÁQUINAS Y MATERIAL.
- .- AFORO MÁXIMO 18 PERSONAS POR CLASE PARA ACTIVIDADES COLECTIVAS.
- .- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- .- RECOMENDABLE TRAER TU PROPIA ESTERILLA.
- .- CADA USUARI@ TIENE DERECHO A 3 CLASES POR SEMANA. PODRÁ RESERVAR MEDIANTE APLICACIÓN

A partir del 4 de Octubre

SALA 5 - PATROBOX

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:15 a 10:15	CROSS TRAINING	CROSS TRAINING		CROSS TRAINING	CROSS TRAINING
18:00 a 19:00	CROSS TRAINING	CROSS TRAINING		CROSS TRAINING	CROSS TRAINING
19:00 a 20:00	CROSS TRAINING	CROSS TRAINING		CROSS TRAINING	CROSS TRAINING
20:00 a 21:00	CROSS TRAINING	CROSS TRAINING		CROSS TRAINING	
21:00 a 22:00	CROSS TRAINING	CROSS TRAINING		CROSS TRAINING	

SALA 4 – GIMNASIO DE MUSCULACIÓN

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8:00 a 9:00					
9:00 a 10:00					
10:00 a 11:00					
11:00 a 12:00					
12:00 a 13:30					
16:00 a 17:00					
17:00 a 18:00					
18:00 a 19:00					
19:00 a 20:00					
20:00 a 21:00					
21:00 a 22:00					

- .- OBLIGATORIO DESINFECCIÓN DE MANOS.
- .- MASCARILLA OBLIGATORIA.
- .- OBLIGATORIO DESINFECTAR MÁQUINAS Y MATERIAL.
- .- AFORO MÁXIMO 30 PERSONAS POR TRAMO HORARIO.
- .- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- .- RECOMENDABLE TRAER TU PROPIA ESTERILLA.
- .- CADA USUARIO@ PODRÁ RESERVAR MEDIANTE APLICACIÓN